

kuccaの視点 3つのテーマと食講座 ～はじめての幼児食～編

もぐもぐ
子どもごはん
相談室

×

布おむつのお店

kucca

いろいろな食材を使って五感を楽しむ経験を
イベントや家族で囲む食事の楽しさを教える
自分で食べたい意欲を大切にする



経験

排泄のしくみを五感で感じて身体に教える
成功体験も大事だけど失敗も大切
自分の中の小さな差取りを感じる



観察

生活リズムをととのえる

変化する時期
食べないことだけに目を向けなくて
見守ること



子ども自身が五感で注目することが大事
うんちやおしっこ、している様子などを
含めて観察させること



見守ること

コミュニケー
ション

共有して社会性を身につける
ポジティブな声かけで自信をつける
食べ物を話題にする



前向きになる環境づくりや
排泄後の快をしっかりと共有する

排泄に対する意識を強化する声かけが大事

